

ТЕМИ НАУКОВО-ПОПУЛЯРНИХ ЛЕКЦІЙ, СЕМІНАРІВ

№	ФОРМА ПРОВЕДЕННЯ	ТЕМА	ЗМІСТ
1	Семінар	У пошуках себе: ХОЧУ, МОЖУ, ПОТРІБНО	• Психологія особистості • Самопізнання • Стратегія самовизначення: ХОЧУ, МОЖУ, НАДО • Життєві цінності ПРАКТИКУМ: • проєктивна методика Дж. Бука «Дом-Дерево-Людина» • Методика діагностики особистості психометричний тест С. Деллінгера •
2	Лекція-бесіда	Ціннісні орієнтації та їх роль у житті людини	• Види цінностей • Життєві цінності особистості • Вплив життєвих цінностей на якість життя
3	Лекція-бесіда	Психологія обману	• Психологія обману як предмет психологічного дослідження • Чому люди обманюють? • Види обману • Класифікація мотивів обману • Вербальні та невербальні ознаки обману • Фізіологічні ознаки обману
4	Лекція-бесіда	Здоровий спосіб життя	• Складові здорового способу життя • Життєві цінності • Позитивне мислення • Емоції та їх вплив на здоров'я • Емоційні стани • Звички здорової людини
5	Лекція-бесіда	Сила звички	• Що таке звичка • Види звичок • Правила формування звички • Звички успішних людей

6	Лекція-бесіда	Як подолати страх?	• Психологія страху • Класифікація страхів • Причини страху • Ознаки страху • Функції та наслідки страху • Страхи відомих людей • Способи подолання страху
7	Лекція-бесіда	Адаптація студентів до освітнього середовища	• Адаптація – це... • Види адаптації • Проблеми адаптації • Критерії адаптованості • Педагогічне керування процесом адаптації
8	Лекція-бесіда	Я обираю – МЕНЕ обирають	• Особливості роботи фахівців фармацевтичного сектору • Де і ким Ви можете працювати • Психологічні особливості вибору роботи • Психологічні принципи вибору працівників роботодавцями • Резюме • Співбесіда
9	Семінар	Почерк та особистість	• Наука графологія • Психологія почерку • Характер почерку ПРАКТИКУМ: • «Намалюй малюнок» • Про що Вам розповість цифра «7»? • Тайни букви «Я»
10	Лекція-бесіда	Профілактика професійного вигорання	• Синдром професійного вигорання • Причини та стадії професійного вигорання • Фактори професійного вигорання • Методи зняття стресу • Способи психічної саморегуляції
11	Семінар	Як подолати стрес та депресію?	• Стрес – це... • Стрес-фактор • Стресовий стан

			• Депресія. Види депресії • Вчимося керувати стресом ПРАКТИКУМ: • Тест на стресостійкість • Мозковий штурм «Мій рецепт подолання стресу»
12	Лекція-бесіда	Стрес та здоров'я	• Стрес – це.. • Фактори стресу • Симптоми стресового стану • Психосоматика • Методи зняття стресу
13	Семінар	Успіх як стиль життя	• Що таке УСПІХ? • Стратегія самовизначення • Алгоритм: шлях до успіху • Мистецтво ставити мету • Особистісні якості успішних особистостей ПРАКТИКУМ: • проєктивна методика: малюнок «Мій успіх» • «Я-провізор» (складання плану життя на 10 років)
14	Лекція-бесіда	Емоції та здоров'я	• Емоції. Види емоцій. • Роль СМІ у виникненні негативних емоцій • Механізм виникнення почуттів та емоцій • Шляхи виходу психічної енергії • Вплив емоцій на пам'ять • Психосоматика • Методи керування психічними станами
15	Лекція-бесіда	Конфлікти та шляхи їх подолання	• Конфлікт – це • Типи і причини конфліктів • Правила поведінки в умовах конфлікту • Стрес, депресія, суїцид • Методи зняття психологічної напруги
16	Семінар	Як говорити впевнено і	• Потреби оратора і аудиторії • Способи та методи спілкування

		красиво?	• Особистість оратора ПРАКТИКУМ: • Тест «Впевненість у собі» • «Мій імідж»
17	Семінар	Мистецтво психологічного захисту	• Психологічний вплив • Психологічний тиск • Психологічний захист • Механізми психологічного захисту ПРАКТИКУМ: • Вчимося казати «НІ» • Захист від образливих слів
18	Лекція-бесіда	Ароматерапія психічних станів	• Психічний стан • Ароматерапія та механізми її дії • Ефірні масла – душа рослин • Методи ароматерапії
19	Лекція-бесіда	Як позбутися комплексів?	• Психологічні комплекси та їх види • Причини набуття комплексів • Комплекси відомих особистостей • Як позбутися комплексів
20	Лекція-бесіда	Психологічна залежність – біда нашого часу	• Психологічна залежність • Залежність від батьків • Залежність від телебачення та комп'ютера • Як позбавитися залежності від тютюну? • Емоційна залежність: причини та симптоми
21	Лекція-бесіда	Батьки та діти: як досягти гармонії?	• Родина як психологічний феномен • Правила виховання дітей • Психологічна залежність від батьків • Чому немає взаєморозуміння? • Види покарання дітей у сім'ї

22	Лекція-бесіда	Чоловік та жінка: чому ми такі різні?	• Особливості психології жінок та чоловіків • Психологічні типи чоловіків та жінок • Мова взаємовідносин чоловіка і жінки
23	Лекція-бесіда	Булінг, мобінг, харасмент: пізнати та попередити	• Булінг в Україні • Форми та види булінгу • Мобінг – емоційне насилля на робочому місці • Що таке харасмент?
24	Лекція-бесіда	Психологічний пресінг як виклик сучасності	• Психологічний пресінг та його види • Способи психологічного тиску • Прийоми психологічного захисту
25	Семінар	Емоційна компетентність як життєвий ресурс	• Емоційна компетентність • Психофізіологія стресу • Вплив стресу на діяльність та здоров'я • Емоційний інтелект ПРАКТИКУМ: • Діагностика емоційного інтелекту • Саморегуляція емоцій