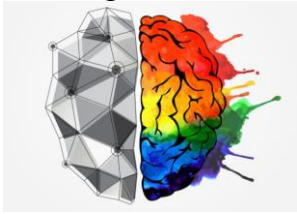


## ТЕМИ ПСИХОЛОГІЧНИХ ТРЕНІНГІВ

| Тема                                                                                                        | Мета                                                                                                                | Завдання                                                                                                                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Світ моїх емоцій</p>    | <p>Розвиток емоційної компетентності, досягнення осмисленої гнучкості в управлінні власними емоційними станами</p>  | <p>- формування стресостійкості, навичок саморегуляції.</p>                                                                                                                                   |
| <p>Заявка на успіх</p>                                                                                      | <p>Визначення складових успіху; прагнення до саморозвитку, самовдосконалення; створення власної формули успіху.</p> | <p>- розвиток професійної самосвідомості<br/>- розкриття особистісного потенціалу<br/>- формування самооцінки<br/>- формування професійної «Я-концепції»</p>                                  |
| <p>Від мрії до мети</p>  | <p>Усвідомлення учасниками тренінгу власних потреб, формування позитивного мислення</p>                             | <p>- формування навичок у визначенні особистісних потреб<br/>- формування позитивного мислення, віри у себе<br/>- психологічна допомога у подоланні бар'єрів на шляху до поставленої мети</p> |
| <p>Я обираю щастя</p>    | <p>Усвідомлення учасниками тренінгу власних життєвих цінностей, пропаганда активного способу життя</p>              | <p>- розвиток навичок самопізнання<br/>- формування здібностей керувати власним життям<br/>- психологічна допомога у набутті гармонічного стану</p>                                           |

|                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Повір у себе</p>                                                   | <p>Усвідомлення учасниками тренінгу своєї індивідуальності, своїх позитивних якостей та можливостей учасниками тренінгу</p>                                                                                                                                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>- розкриття особистісного потенціалу</li> <li>- формування адекватної самооцінки</li> <li>- розвиток навичок асертивної поведінки</li> <li>- психологічна допомога у подоланні комплексів та страхів</li> </ul> |
| <p>Я – лідер,<br/>МИ - команда</p>                                    | <p>Ознайомити учасників тренінгу з поняттям «лідерство» і «лідер»; стимулювати учасників у пошуках свого розуміння лідерства</p>                                                                                                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>- розкриття особистісного потенціалу</li> <li>- формування навичок самоорганізації та планування</li> <li>- формування навичок ефективної взаємодії</li> </ul>                                                  |
| <p>Креативність<br/>викладача: шлях звільнення від стереотипів</p>  | <p>Сформувати в учасників тренінгу уявлення про креативність, її роль у житті людини, шляхи формування і розвитку.</p> <p>2. Допомогти кожному учаснику тренінгу усвідомити креативність у собі і необхідність її розвитку.</p> <p>3. Усвідомити перешкоди прояву креативності і шляхи її подолань.</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- розвиток уяви, а також здатності бачити різні сторони однієї проблеми, розвиває гнучкість мислення</li> <li>- розвиток асоціативного мислення, гнучкості думки</li> <li>-</li> </ul>                          |